

Persbericht

Primeur: Allereerste landelijke Fitracecompetitie bij [NAAM SPORTSCHOOL]!

[Plaatsnaam], [datum] – De Fitracecompetitie, georganiseerd door de Nederlandse Fitnessbond (NLFB), wordt dit jaar voor het eerst landelijk uitgerold – en [naam sportschool] in [plaatsnaam] is een van de eerste deelnemende clubs.

Wat Fitrace bijzonder maakt, is dat deze wedstrijdvorm voor iedereen toegankelijk is. Fitrace biedt ruimte aan deelnemers van elk niveau. Deelnemers kunnen zich inschrijven als beginner, intermediate of elite en strijden binnen hun eigen niveau en leeftijdscategorie. Daardoor is de competitie niet alleen eerlijker, maar ook laagdrempeliger en motiverender voor een breder publiek.

Volgens [naam eigenaar of trainer] van [naam sportschool] is dit precies wat de fitnesswereld nodig heeft. *“We merken dat er steeds meer behoefte is aan meetbare doelen en sportieve uitdagingen. Maar niet iedereen voelt zich thuis op een evenement waar de lat direct extreem hoog ligt. Fitrace brengt die wedstrijdspanning naar je eigen sportschool, op jouw niveau, met begeleiding van je eigen trainer.”*

Vanaf [maand] starten de voorbereidingen met wekelijkse trainingen in de club. De daadwerkelijke competitie bestaat uit vier zogenaamde ‘challenges’, die tussen september en november worden uitgevoerd in de eigen sportschool.

De scores worden geregistreerd via de officiële app van de Nederlandse Fitnessbond, waarna een nationaal klassement wordt bijgehouden. De best presterende deelnemers kwalificeren zich voor het NK Fitrace in december.

Deelnemers kunnen zich vanaf nu inschrijven via de website van de NLFB. De kosten bedragen €12,50 per jaar voor leden van een aangesloten club, zoals [naam sportschool]. Na aanmelding ontvangen sporters direct toegang tot de app waarin ze hun scores registreren, berichten van hun trainer ontvangen en de competitie op de voet volgen. Fitrace is daarmee niet alleen een nieuwe sportieve uitdaging, maar ook een manier om als community samen ergens naartoe te werken.

“Je merkt het nu al in onze club,” zegt [naam trainer]. “Er ontstaat een soort gezonde spanning en verbondenheid. Iedereen heeft hetzelfde doel, maar traint op zijn eigen tempo. Dat maakt het uniek.”

De opkomst van Fitrace past binnen een bredere ontwikkeling waarin fitness steeds meer wordt benaderd als volwaardige sport, inclusief competitie, meetbare prestaties en zelfs de ambitie om door te groeien tot Olympisch erkende discipline. Met deze landelijke competitie zet de NLFB een belangrijke stap in die richting.

Meer informatie over de competitie, het trainingsprogramma en inschrijving is te vinden op de website van [naam sportschool] of via www.fitnessbond.nl.

EINDE PERSBERICHT

Noot voor de redactie:

Voor interviews, beeldmateriaal of aanvullende informatie kunt u contact opnemen met [voornaam achternaam], [functie], via [mailadres] of telefonisch via [telefoonnummer].