

Nieuwsbrief 2: aanmelden NLFB-competitie

Onderwerpregel: Doe jij mee met de Fitrace-competitie? Inschrijven kan vanaf nu!

Hey [voornaam],

Yes, het is zover – je kunt je vanaf nu officieel inschrijven voor de **Fitracecompetitie** van de Nederlandse Fitnessbond.

Als je de vorige mail hebt gelezen, weet je: dit is jouw kans om mee te doen aan een landelijke fitnesswedstrijd, gewoon bij ons in de club én op jouw eigen niveau.

De eerste trainingen starten al in [maand]. We bereiden je stap voor stap voor op de challenges in september en oktober.

Heb jij zin om jezelf uit te dagen, samen te trainen met een doel, en misschien zelfs te knallen op het NK in december? Dan is dit je moment!

Zo schrijf je je in:

1. Ga naar: <https://fitnessbond.nl/ik-word-lid/>
2. Kies ons als jouw club (selecteer: *[juiste clubnaam]* bij 'deelnemende locatie')
3. Selecteer je niveau:
 - **Beginner:** je traint gemiddeld 2–3 keer per week
 - **Intermediate:** je traint 4–5 keer per week
 - **Elite:** je traint 6+ keer per week
4. Rond je inschrijving af (€12,50 per jaar – speciaal tarief voor leden van onze club)
5. Je ontvangt direct een bevestiging én een link om de **NLFB app** te downloaden
6. Via de app blijf je op de hoogte van jouw challenges, scores en ranking

Nog even praktisch:

- De challenges vinden plaats **in onze club**, onder begeleiding van je trainer
- Je kiest zélf wanneer je jouw challenge doet binnen de aangegeven week
- De oefeningen zijn afgestemd op jouw niveau – je hoeft dus niet alles perfect te kunnen
- Wij begeleiden je bij het kiezen van het juiste niveau en zorgen dat je veilig én sterk aan de start verschijnt

Heb je vragen? Twijfel je over je niveau? Loop even langs bij een van onze trainers of stuur ons een berichtje. We denken graag met je mee.

En vergeet niet: het is geen wedstrijd tegen anderen. Je strijdt binnen jouw eigen categorie – en groeit op jouw eigen tempo.

Doe je mee?