

Voorbeeldteksten social media NLFB Fitracecompetitie

Natuurlijk ben je helemaal vrij om je eigen teksten en social media posts te maken. We geven je hieronder graag wat voorbeelden en inspiratie die je kunt gebruiken of aanpassen aan de stijl van jouw club. Heb je het druk? Geen probleem! Dan pak je gewoon één van de kant-en-klare teksten hieronder en voeg je jouw eigen clubnaam of verwijzingen toe. Zo ben je snel klaar én toch zichtbaar rondom de Fitracecompetitie!

Maand	Fase	Voorbeeldtekst social media
Mei	 Aankondiging	 Er komt iets nieuws aan... Ben jij klaar voor een nieuwe uitdaging?  Houd onze socials in de gaten en wees als eerste op de hoogte! #Fitrace #NLFB #ComingSoon @nlfitnessbond  COMING SOON... Een competitie voor echte doorzetters. Train met een doel! Doe jij mee aan de Fitracecompetitie in onze club.  Meer weten? Vraag het gerust aan één van onze trainers. #FitraceCompetitie #BePrepared @nlfitnessbond
Juni	 Inschrijving	 De inschrijving is geopend! Doe jij mee met de Fitracecompetitie in onze club?  Schrijf je nu in via [inschrijfformulier] in de club of scan via de [link]! #Fitrace2025 #NLFB #JoinTheFitrace @nlfitnessbond  Train met een doel! De Fitracecompetitie komt eraan en dit is jouw moment om je grenzen te verleggen!  Meld je nu aan en werk samen met onze coaches naar het Fitrace-event!  Inschrijven = meedoen! #Fitrace2025 #NLFB #JoinTheFitrace @nlfitnessbond

Maand	Fase	Voorbeeldtekst social media
Juni	 Inschrijving	 Meet [Naam coach/trainer]! Deze topper staat voor jou klaar tijdens jouw Fitrace reis!  Tip van [Naam coach/trainer]! “korte quote of tip over trainen/motivatie  Meld je nu aan en werk samen met onze coaches naar het Fitrace-event in december!  Inschrijven kan nog via [link] of [x] in de club. #Fitrace2025 #NLFB #JoinTheFitrace @nlfitnessbond
Juli	 Inschrijving	 Twijfel je nog? Het is nog niet te laat! De Fitracecompetitie is dé kans om deze zomer met een doel te trainen  Samen met je coach, je team en een flinke dosis doorzettingsvermogen.  Of je nu net begint of al lekker bezig bent – iedereen kan meedoen!  Train samen met onze coaches naar het Fitrace-event in december!  Meld je vandaag nog aan. #Fitrace2025 #DoeMee #JouwChallengeWacht #TrainMetEenDoel
Augustus	 Challenge 1	 Challenge 1 start bijna! Van 1 t/m 7 september gaan we los met de eerste challenge van de Fitracecompetitie.  Bereid je voor, train slim en stay tuned voor de eerste challenge. #ChallengeTime #Fitrace2025 #NLFB #JoinTheFitrace @nlfitnessbond
September	 Challenge 1 & 2	 Challenge 1 was on 🔥! Check deze beelden van onze sporters in actie   Wie is er klaar voor Challenge 2? Start: 29 september t/m 5 oktober. #ChallengeTime #Fitrace2025 #NLFB #JoinTheFitrace @nlfitnessbond  Ben jij klaar voor challenge 2? Na een spannende eerste ronde gaan we nóg een stap verder!  Van 29 september t/m 5 oktober barst challenge 2 los in onze club.  Nieuwe oefeningen, nieuwe kansen – wie stijgt er deze keer boven zichzelf (en anderen) uit? #ChallengeTime #Fitrace2025 #NLFB #JoinTheFitrace @nlfitnessbond

Maand	Fase	Voorbeeldtekst social media
Oktober	🏆 Challenge 3 & 4	🔥 Challenge 3 staat voor de deur! Van 13 t/m 19 oktober gaan we door met de volgende ronde in de Fitracecompetitie. 🏃 Wordt dit jouw beste week tot nu toe? Laat het zien tijdens challenge 3. 📌 Oefeningen vind je in de club – motivatie haal je bij je trainer en team 😊 💬 Tag jouw trainingsmaatje hieronder en bereid je voor op de challenge. #ChallengeTime #Fitrace2025 #NLFB #JoinTheFitrace @nlfitnessbond 🔥 Laatste kans om te knallen: Challenge! Van 27 oktober t/m 2 november sluiten we de Fitracecompetitie af met de laatste en misschien wel zwaarste uitdaging so far! 🔥 Alles wat je hebt opgebouwd komt nu samen – dit is jouw moment! 🏆 Wie pakt die laatste punten richting het NK? #ChallengeTime #Fitrace2025 #NLFB #JoinTheFitrace @nlfitnessbond
November	🏆 Promotie NK Fitrace-event	🏆 Ready for het NK Fitrace 2025? Ons team is er helemaal klaar voor! 📦 Wat neem jij mee naar de finale? 🧠 Tip: vergeet je motivatie niet 😊 #ChallengeTime #Fitrace2025 #NLFB #JoinTheFitrace @nlfitnessbond
December	🏆 Promotie NK Fitrace-event	📅 COUNTDOWN is begonnen! Nog [aantal] dagen tot het NK Fitrace. Laat hieronder weten wie jij komt aanmoedigen! 🙌 #ChallengeTime #Fitrace2025 #NLFB #JoinTheFitrace @nlfitnessbond

Maand	Fase	Voorbeeldtekst social media
December/januari	 Terugblik	🎉 Dit was Fitrace 2025! Wat een energie, wat een prestaties, wat een toppers! Swipe voor de foto's van dit jaar ➡️ #Throwback #Fitrace2025 #NLFB #JoinTheFitrace @nlfitnessbond 🏆 De winnaars van Fitrace 2025 in de spotlight! Gefeliciteerd aan alle deelnemers – jullie zijn allemaal kampioenen! 📷 Bekijk hier onze toppers! #Champions #Fitrace2025 #NLFB #JoinTheFitrace @nlfitnessbond