



NLFB

Inclusiviteit & Diversiteit

NLFB

**NEDERLANDSE
FITNESSBOND**

NLFitnessbond
Papendallaan 51
6816 VD ARNHEM

INHOUD

1	Inleiding en doel.....	3
2	Kernprincipes	3
3	Ambities en doelen	3
4	Acties en maatregelen.....	3
	a) Educatie & training	3
	b) Toegankelijkheid	4
	c) Communicatie & zichtbaarheid	4
	d) Sociale veiligheid	4
5	Governance en verantwoordelijkheid.....	4
6	Slotverklaring	4

© Copyright NLFB

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm, geluidsband, elektronisch of op welke andere wijze dan ook en evenmin in een retrieval systeem worden opgeslagen zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van NLFB.

1 Inleiding en doel

De Nederlandse Fitnessbond (NLFB) wil een sportklimaat creëren waarin iedereen welkom is en zich veilig voelt. Ongeacht geslacht, genderidentiteit, seksuele oriëntatie, leeftijd, etniciteit, religie, sociaaleconomische achtergrond of beperking.

Onze missie is om fitness en Fitnessracing toegankelijk te maken voor alle Nederlanders en bij te dragen aan een vitale samenleving. Inclusiviteit en diversiteit zijn daarbij geen bijzaak, maar een kernwaarde van onze bond en onze activiteiten.

2 Kernprincipes

- **Diversiteit:** we erkennen en waarderen de verschillen tussen mensen.
- **Inclusie:** we zorgen voor een cultuur waarin iedereen kan meedoen, zich gezien voelt en zichzelf kan zijn.
- **Gelijke kansen:** sportkansen mogen niet afhangen van achtergrond, beperking of financiële situatie.
- **Sociale veiligheid:** iedereen moet sporten in een veilige omgeving, vrij van discriminatie, pesten of grensoverschrijdend gedrag.

3 Ambities en doelen

De NLFB stelt zich de volgende ambities:

1. **Breedtesport:** fitness en Fitnessracing toegankelijk maken voor iedereen, jong en oud, met of zonder beperking.
2. **Topsport en talentontwikkeling:** sporters van alle achtergronden gelijke kansen bieden in begeleiding en ontwikkeling.
3. **Representatie:** een divers samengesteld bestuur, commissies en trainersbestand dat de samenleving weerspiegelt.
4. **Bewustwording:** actief bijdragen aan kennis en begrip van inclusie en diversiteit binnen de fitnesssector.

Concreet streven wij naar:

- Toegankelijke sportlocaties en evenementen, ook voor mensen met een beperking.
- Aangepaste wedstrijd- en trainingsvormen indien nodig.
- Evenwichtige communicatie waarin diversiteit zichtbaar en herkenbaar is.
- Opleidingen en bijscholingen met aandacht voor inclusie en sociale veiligheid.

4 Acties en maatregelen

a) Educatie & training

- Trainers, officials en vrijwilligers worden geschoold in inclusieve communicatie en omgangsvormen.
- Gebruik van actuele richtlijnen van NOC*NSF, o.a. de Guideline on gender- and sex-diverse individuals.

b) Toegankelijkheid

- Stimuleren van toegankelijke sportlocaties (fysiek en financieel).
- Samenwerken met clubs en aanbieders om drempels voor deelname weg te nemen.

c) Communicatie & zichtbaarheid

- Inclusief taalgebruik en beeldgebruik in alle uitingen.
- Uitdragen van positieve voorbeelden en rolmodellen.

d) Sociale veiligheid

- Naleving en handhaving van het NOC*NSF-beleid Sociale Veiligheid en de meldplicht voor ongewenst gedrag.
- Aanstellen van vertrouwenscontactpersonen binnen NLFB.

5 Governance en verantwoordelijkheid

- Het bestuur van de NLFB draagt eindverantwoordelijkheid voor dit beleid.
- Jaarlijkse rapportage over de voortgang wordt opgenomen in het jaarverslag.

6 Slotverklaring

Met dit beleid onderstreept de Nederlandse Fitnessbond dat fitness en Fitnessracing voor iedereen zijn. Door diversiteit te omarmen en inclusie actief te bevorderen, dragen wij bij aan een vitale, verbonden en veilige sportgemeenschap in Nederland.

Voor vragen kan contact worden opgenomen via info@nlfb.nl. Wij zijn beschikbaar voor alle vragen of zorgen die er mogelijk zijn als rol van vrijwilliger.