



NLFB

**MEERJARENBELEIDSPLAN
2025 - 2028**

NLFB
**NEDERLANDSE
FITNESSBOND**

INHOUD

1	Inleiding	3
2	Definitie Fitnessracing	4
3	Strategische lijn in fases (2025 – 2028).....	5
4	Visie, missie en kernwaarden NLFb.....	6
5	Doelstellingen tot 2028	7
6	In het kort.....	8

1 Inleiding

Inleiding meerjarenbeleidsplan NLFB

De Nederlandse Fitnessbond (NLFB) bevindt zich in een fase van groei en positionering, met als doel uit te groeien tot een invloedrijke sportbond binnen het Nederlandse sportlandschap. Onze ambitie is om fitness in de volle breedte en in het bijzonder de competitieve variant zoals Fitnessracing stevig te verankeren als een volwaardige sportdiscipline. Daarbij zien wij fitness niet alleen als middel tot sportieve uitdaging, maar ook als een krachtig instrument voor gezondheid, vitaliteit en maatschappelijke verbinding.

In de komende jaren zet NLFB in op verdere professionalisering van de sport, groei van het aantal leden en vergroting van de maatschappelijke impact. We streven ernaar Fitraces uiteindelijk erkend te krijgen als Olympische sport, en bouwen daartoe aan een stevig fundament van kwaliteit, zichtbaarheid en sportparticipatie.

Onze missie is helder: verantwoord en toegankelijk fitness mogelijk maken voor iedereen in Nederland. Dit doen we door het stimuleren van deelname, het waarborgen van kwaliteit en het ondersteunen van de ontwikkeling van competitieve fitnessvormen. Zo dragen we bij aan een toekomst waarin fitness niet alleen breed wordt beoefend, maar ook als volwaardige sporttak wordt erkend met als einddoel: meer mensen aan het sporten en bewegen krijgen en daarmee bijdragen aan een fitter en gezonder Nederland.

2 Definitie Fitnessracing

Fitnessracing is een veelzijdige sport die de algehele fitheid van sporters test door middel van uitdagende parcoursen. Het combineert uithoudingsvermogen, kracht en coördinatie in een competitieve setting. Deelnemers nemen individueel deel of in teams, met variërende onderdelen die per race worden aangepast. Fitnessraces zijn toegankelijk voor sporters van elk niveau en bieden een unieke en uitdagende ervaring voor persoonlijke groei en prestatieverbetering.

3 Strategische lijn in fases (2025 – 2028)

Jaar	Fase	Focus	Kernactiviteiten
2025	Fundament leggen	Formele aansluiting bij NOC*NSF, pilotcompetitie, ledengroei	Pilotcompetitie, aanvraag NOC*NSF-lidmaatschap, opbouw governance, werven leden/sponsors, eerste NK-Fitrace
2026	Versnellen en verdiepen	Organisatie NK, regiocompetities, digitaal platform, opleidingen	Tweede NK, regiokampioenschappen, platformontwikkeling, opleiding trainers/officials
2027	Opschalen en borgen	Uitrol landelijke competitie, jeugdprogramma's, kwaliteitsborging	Nationale jaarkalender, structurele jeugdaanpak, borging veiligheid, talentherkenning

4 Visie, missie en kernwaarden NLFB

Missie

Bij de NLFB geloven we in de kracht van beweging en de positieve impact van fitness voor iedereen. Onze missie is om Fitnessracing te positioneren als een erkende sport, waarbij we een veilige, verantwoorde en inclusieve omgeving creëren voor alle niveaus, of je nu traint voor plezier, gezondheid of competitie. We zetten ons in voor het versterken van de fitnesscommunity door het organiseren van landelijke competities en het aanbieden van unieke voordelen aan onze leden.

Visie

De Nederlandse Fitnessbond (NLFB) streeft naar een toekomst waarin fitness in Nederland erkend wordt als een essentieel onderdeel van een gezond en vitaal leven en als een gewaardeerde sportieve uitdaging. Wij zien fitness in al haar vormen als een krachtig middel om niet alleen de fysieke en mentale gezondheid te verbeteren, maar ook als een bron van plezier, uitdaging en persoonlijke groei. Door fitness te positioneren als een centraal onderdeel van een gezond en actief leven, streven we ernaar dat iedereen—ongeacht leeftijd, achtergrond of niveau—gemotiveerd en uitgedaagd wordt om deel te nemen. Wij willen dat fitness niet alleen wordt erkend als een manier om vitaal te blijven, maar ook als een volwaardige sportieve discipline die inspiratie biedt en maatschappelijke waarde creëert.

Kernwaarden NLFB

- 1. Vraaggericht;** De NLFB luistert naar de behoeften en wensen van haar leden, sporters, en partners. Of het nu gaat om ondersteuning bij evenementen, het ontwikkelen van competities, of het bieden van kennis en voordelen, onze aanpak start altijd vanuit wat de gemeenschap nodig heeft. We streven ernaar oplossingen te bieden die relevant en waardevol zijn voor onze stakeholders.
- 2. Flexibel;** De sport- en fitnesssector is dynamisch en constant in beweging. NLFB speelt hierop in door wendbaar te zijn en snel te schakelen bij nieuwe kansen of uitdagingen. Onze flexibiliteit stelt ons in staat om samenwerkingen en initiatieven aan te passen en te optimaliseren, zodat we maximale impact kunnen realiseren.
- 3. Slagvaardig;** Actie staat centraal bij de NLFB. We combineren een pragmatische aanpak met een focus op resultaten, waardoor we plannen niet alleen bedenken, maar ook daadkrachtig uitvoeren. Deze doelgerichte houding maakt ons een betrouwbare partner die stappen zet en resultaten behaalt.

5 Doelstellingen tot 2028

- Groei & Bereik: 30.000 leden, 400 aangesloten clubs, landelijke dekking van competitie.
- Sporttechnische ontwikkeling: opleidingen, bijscholingen, nationale ranking structuur.
- Maatschappelijke impact, fitness als vitaliteitsmotor, bijdrage Sportakkoord, jeugddeelname.
- Internationale positionering, samenwerking o.a. HYROX/CrossFit, erkenning als Olympische sport.

6 In het kort

Fitnessracing als groeimotor binnen de sportsector

De markt voor Fitnessracing bevindt zich in een duidelijke groeifase. De toenemende populariteit onder een divers en breed demografisch publiek, gecombineerd met een hoge mate van betrokkenheid vanuit zowel deelnemers als sponsors, wijst op een structurele en veelbelovende opwaartse trend. Deze vorm van competitieve fitness versterkt haar positie binnen de bredere fitnessbranche en creëert tegelijkertijd nieuwe economische en maatschappelijke kansen, met name op regionaal niveau.

Fitnessraces vormen een innovatieve en dynamische ontwikkeling binnen de sportwereld. Ze brengen elementen van kracht, uithoudingsvermogen en coördinatie samen in een competitief format dat sporters van elk niveau aanspreekt. Deze toegankelijke en tegelijkertijd uitdagende wedstrijden bieden deelnemers de kans zichzelf fysiek en mentaal te overtreffen en dat in een sociale, motiverende omgeving. Met de oprichting van de NLFB en de ambitie om Fitrace op termijn als Olympische sport erkend te krijgen, neemt Nederland een voortrekkersrol in deze internationale beweging.

Voor bedrijven, overheden en maatschappelijke organisaties biedt deze ontwikkeling strategische positioneringskansen. Door nu in te stappen in deze opkomende sportdiscipline, kunnen zij zich profileren als innovatieve en vitale spelers in een snel veranderend sportlandschap. De mogelijkheid dat Fitraces op termijn Olympische erkenning krijgen, biedt bovendien een uniek langetermijnperspectief dat verder reikt dan commerciële kansen alleen. Het gaat om de gezamenlijke opbouw van een nieuwe sporttak die bijdraagt aan gezondheid, vitaliteit en maatschappelijke samenhang.

Het jaar 2025 geldt voor NLFB als een introductie- en ontwikkeljaar, waarin de basis wordt gelegd voor duurzame groei. Door te investeren in professionalisering, het versterken van samenwerkingen en het binden van leden, wil de bond haar positie in de sportwereld verder uitbouwen. De ontwikkeling van competitieve fitness – en in het bijzonder Fitnessracing – vormt daarbij de centrale groeimotor. Hiermee onderstreept NLFB haar bijdrage aan een fitter, gezonder en sportiever Nederland.